

Утверждаю:
 Директор
 № _____

 «31» мая 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник управления образования
 администрации Минераловодского
 городского округа

 Л.А. Безруких
 «31» мая 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник ТО Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 Северо-Кавказский отдел
 Управления Роспотребнадзора
 по Ставропольскому краю в г. Ставрополе

 А.В. Красюк
 «31» мая 2021 г

Перспективное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений
 Минераловодского городского округа на 2020-2021 учебный год

Сезон: Лето

ЛОК
 2021 г.

Возраст 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1 неделя																
1 ДЕНЬ																
Завтрак																
№210, сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	106/5	23,68	11,66	11,69	10,03	156,70	0,06	0,20	254,66	0,72	83,74	184,80	13,86	2,06	
№306, сбор 2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34	
№392, сбор 2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87	
№338, сбор 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого завтрак:			47,35	16,26	14,67	60,37	387,16	0,20	17,80	254,66	2,31	125,82	262,44	49,36	6,51	
Обед																
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,47	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19	
№298, сбор 2012г. под ред. Могильного	Голубцы ленивые	100/20	31,48	11,30	6,72	16,21	175,20	0,06	16,03	23,20	0,46	48,00	141,68	35,28	1,31	
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071	
№342, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
Итого обед:			54,89	21,70	17,39	103,11	661,48	0,26	28,04	48,20	4,41	133,55	298,81	92,91	4,75	
Итого 1 день:			102,24	37,96	32,06	163,48	1048,64	0,46	45,84	302,86	6,72	259,37	561,25	142,27	11,26	
2 ДЕНЬ																
Завтрак																
№234, сбор 2005г. под ред. Могильного	Биточки рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76	
№125, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36	
№71, сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30	

СОУМ

№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			63,25	21,02	23,34	63,40	540,20	0,32	26,52	42,50	2,51	107,73	373,48	81,91	3,87
Обед															
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,13	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			55,02	31,52	26,33	131,95	749,48	0,54	15,15	68,56	3,92	107,53	503,94	210,25	9,14
Итого 2 день:			118,27	52,54	49,67	195,35	1289,68	0,86	41,67	111,06	6,43	215,26	877,42	292,16	13,01
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,70	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком стуженным	200	10,35	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
к/к	Биоогурт в инд.упак.	125	24,50	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			49,69	12,36	14,17	79,67	494,55	0,22	12,87	49,53	2,01	193,43	155,67	63,07	1,81
Обед															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	48,68	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,06	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			76,28	27,07	26,90	83,62	741,50	0,49	24,23	48,75	6,84	144,46	309,37	95,14	6,15
Итого 3 день:			125,97	39,43	41,07	163,29	1236,05	0,70	37,10	98,28	8,85	337,89	465,04	158,21	7,96
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			47,84	29,45	30,81	83,33	685,95	0,13	1,97	64,80	0,73	83,41	317,90	78,47	4,23
Обед															
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,24	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 239,сбор.2005г,под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	44,00	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			73,58	23,89	21,77	104,32	706,78	0,55	30,29	30,00	8,37	149,74	594,20	149,20	7,03
Итого 4 день:			121,42	53,34	52,58	187,65	1392,73	0,68	32,26	64,80	9,10	233,15	912,10	227,67	11,26
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/10	47,21	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04

№392,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			72,51	29,51	20,17	113,23	650,38	0,19	92,34	111,00	1,27	285,82	385,01	67,51	3,03
Обед															
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник ленинградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100/5	45,16	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№436,сбор.2005г., под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			67,11	21,12	22,92	111,14	736,60	0,29	13,25	69,81	4,01	115,67	337,93	94,27	4,43
Итого 5 день:			139,62	50,63	43,09	224,37	1386,98	0,49	105,59	180,81	5,28	401,49	722,94	161,78	7,46
2 неделя															
6 ДЕНЬ															
Завтрак															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,31	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,94	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	10,35	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			44,42	13,32	14,86	79,17	499,46	0,15	12,48	88,33	1,86	292,33	268,39	60,42	3,93
Обед															
№82,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282,сбор.2012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	48,68	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№321сб.2005г. под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,52	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			76,75	25,60	20,79	87,65	696,50	0,36	43,39	28,75	5,90	189,78	300,44	95,44	5,63
Итого 6 день:			121,17	38,92	35,65	166,82	1195,96	0,50	55,87	117,08	7,76	482,11	568,83	155,86	9,56
7 ДЕНЬ															
Завтрак															
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	46,27	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			71,57	26,90	19,60	98,53	627,88	0,21	92,37	87,00	4,00	298,27	410,06	72,61	3,11
Обед															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30

№436,сбор.2005г. под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			62,54	37,11	36,33	122,89	928,85	0,43	12,99	64,86	3,52	135,26	455,76	130,68	7,10
Итого 7 день:			134,11	64,01	55,93	221,42	1556,73	0,64	105,36	151,86	7,52	433,53	865,82	203,29	10,21
8 ДЕНЬ															
<i>Завтрак</i>															
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,93	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№379,сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			40,92	12,87	13,10	70,34	446,63	0,18	13,60	69,00	1,15	190,86	201,67	50,10	3,87
<i>Обед</i>															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,47	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор.2005г. под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	47,33	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			76,14	27,55	30,66	107,31	814,36	0,41	35,01	105,00	4,55	148,92	410,92	121,37	6,40
Итого 8 день:			117,06	40,42	43,76	177,65	1260,99	0,59	48,61	174,00	5,70	339,78	612,59	171,47	10,27
9 ДЕНЬ															
<i>Завтрак</i>															
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	43,86	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№14,сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			72,54	24,02	20,31	88,77	608,13	0,20	93,97	128,00	1,34	244,42	346,01	66,61	4,36
<i>Обед</i>															
№108,109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	7,48	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№290,сбор.2005г,под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	40,21	26,40	29,80	8,00	406,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			62,24	36,34	38,04	97,68	935,50	0,25	15,76	65,50	2,69	112,76	300,82	80,27	4,90
Итого 9 день:			134,78	60,36	58,35	186,45	1543,63	0,45	109,73	193,50	4,03	357,18	646,83	146,88	9,26
10 ДЕНЬ															
<i>Завтрак</i>															
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80

№71, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№376, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			50,43	28,36	21,63	102,29	584,13	0,39	4,69	68,50	2,37	89,16	407,26	176,49	23,84
<i>Обед</i>															
№ 88, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,25	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№ 151, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	13,44	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№342, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			71,72	23,93	30,49	86,95	718,28	0,36	25,63	60,50	5,34	180,67	419,63	100,88	4,56
Итого 10 день:			122,15	52,29	52,12	189,24	1302,41	0,75	30,32	129,00	7,71	269,83	826,89	277,37	28,40
3 неделя															
11 ДЕНЬ															
<i>Завтрак</i>															
№ 211, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Омлет с сыром	137/5	37,47	15,92	20,47	2,45	338,92	0,09	0,30	368,69	0,85	262,43	314,65	23,13	2,66
№306, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№392, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			61,14	20,52	23,45	52,79	569,38	0,23	17,90	368,69	2,44	304,51	392,29	58,63	7,11
<i>Обед</i>															
№96, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рассольник ленинградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№ 289, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Рагу из птицы	100/180	45,37	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№71, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№436, сбор. 2005г. под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			65,88	19,75	14,38	91,91	577,66	0,38	26,09	34,38	3,79	126,18	343,04	116,86	5,56
Итого 11 день:			127,02	40,27	37,83	144,70	1147,04	0,61	43,99	403,07	6,23	430,69	735,33	175,49	12,67
12 ДЕНЬ															
<i>Завтрак</i>															
№223, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	47,21	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№379, сбор. 2005 под ред. Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№341, сбор. 2005 под ред. Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			80,38	34,51	23,80	115,51	704,05	0,25	93,84	135,00	1,27	433,50	504,64	85,38	2,71
<i>Обед</i>															
№82, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08

№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100/5	45,16	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,06	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			72,77	20,35	25,82	78,72	685,25	0,33	26,63	68,75	5,63	150,23	321,34	97,47	5,07
Итого 12 день:			153,15	54,86	49,62	194,23	1389,30	0,58	120,47	203,75	6,90	583,73	825,98	182,85	7,78
13 ДЕНЬ															
Завтрак															
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,93	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			31,22	7,72	5,85	68,99	354,91	0,13	13,89	25,00	1,10	49,26	75,50	29,56	3,59
Обед															
№ 84,сбор.2005г.под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,24	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№237,сбор.2005г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100/5	38,74	11,66	14,5	14,84	255	0,13	2,28	20,0	3,76	63	214,3	37,5	1,38
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			68,32	22,75	24,47	100,96	731,78	0,48	32,27	40,00	7,25	159,99	466,70	126,95	6,63
Итого 13 день:			99,54	30,47	30,32	169,95	1086,69	0,60	46,16	65,00	8,35	209,25	542,20	156,51	10,22
14 ДЕНЬ															
Завтрак															
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,70	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,94	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			23,08	9,26	12,25	51,00	356,30	0,09	0,21	79,00	1,54	153,35	138,44	25,05	1,95
Обед															
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник лепишградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№298,сбор.2012г. под ред. Могильного	Голубцы ленивые	100/20	31,48	11,30	6,72	16,21	175,20	0,06	16,03	23,20	0,46	48,00	141,68	35,28	1,31
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			56,05	26,00	18,42	120,51	789,30	0,52	29,17	43,26	4,19	114,15	495,36	227,42	9,03
Итого 14 день:			79,13	35,26	30,67	171,51	1145,60	0,61	29,38	122,26	5,73	267,50	633,80	252,47	10,98
15 ДЕНЬ															

Завтрак															
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	43,86	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			70,22	24,26	16,63	94,17	588,38	0,19	95,76	108,00	1,26	246,90	318,17	59,74	3,19
Обед															
№ 102,сбор.2005г.под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			58,28	37,11	36,55	114,06	951,50	0,40	15,89	64,80	3,41	134,89	422,72	122,08	7,01
Итого 15 день:			128,50	61,37	53,18	208,23	1539,88	0,60	111,65	172,80	4,67	381,79	740,89	181,82	10,20
4 недели															
16 ДЕНЬ															
Завтрак															
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,52	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№379,сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			61,60	27,74	24,83	78,14	482,80	0,24	29,39	72,50	4,69	298,66	386,13	88,83	20,53
Обед															
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,13	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279 ,сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	47,33	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			67,41	28,98	30,95	111,48	828,43	0,36	14,87	110,06	3,80	117,73	383,03	99,69	4,70
Итого 16 день:			129,01	56,72	55,78	189,62	1311,23	0,60	44,26	182,56	8,49	416,39	769,16	188,52	25,23
17 ДЕНЬ															
Завтрак															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,31	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			25,54	7,14	4,85	73,43	365,66	0,12	12,10	20,00	0,64	37,05	114,66	46,90	4,56
Обед															
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,25	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76

№ 151, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	13,44	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№342, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			71,72	23,93	30,49	86,95	718,28	0,36	25,63	60,50	5,34	180,67	419,63	100,88	4,56
Итого 17 день:			97,26	31,07	35,34	160,38	1083,94	0,48	37,73	80,50	5,98	217,72	534,29	147,78	9,12
18 ДЕНЬ															
Завтрак															
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	106/5	23,68	11,66	11,69	10,03	156,70	0,06	0,20	254,66	0,72	83,74	184,80	13,86	2,06
№306, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№376, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			48,41	16,15	14,68	61,37	382,16	0,20	19,59	254,66	2,31	133,10	257,40	46,69	5,92
Обед															
№82, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
Итого обед:			55,43	32,02	24,78	134,80	762,73	0,54	15,15	68,56	4,09	108,13	503,89	210,60	9,25
Итого 18 день:			103,84	48,17	39,46	196,17	1144,89	0,74	34,74	323,22	6,40	241,23	761,29	257,29	15,17
Средняя за 18 дней:			120	47,12	44,25	183,92	1281,24	0,61	60,04	170,91	6,77	337,66	700,15	193,32	12,22

***При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащённые витаминами и микроэлементами).**

Стоимость рационов горячих завтраков и обедов 120 рублей (с учётом 9% паценки на готовое блюдо и 9% паценку на покупные товары)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников

рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических

норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячие завтраки — 120 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов,

соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Начальник отдела организации питания



Кузнецова Ю.С.